

Sportliche Ostern!

Unser Osterprogramm für euch wird ziemlich nass 😊

Anfänger-Intensivschwimmkurs:

Spielerisch nähern wir uns dem Element Wasser, verlieren die Angst, erlernen Schwimmbewegungen und setzen damit die Grundlage für sicheres Schwimmen.

Einheiten: 4x45min
Termine: 11.-14.04. täglich von 10.00-10.45 Uhr
Ort: Hotel Stern Obsteig
Alter: ab 4,5 Jahren
Kosten: 44€ plus 3€ Eintritt pro Termin
Kursleitung: Irina Partner

Der Frosch

Berühmt-berüchtigt... 80% aller Erwachsenen können keine richtige Brustbeinbewegung durchführen. Wenn du zwar schon schwimmen kannst, aber die Beine hinten machen was sie wollen, dann üb doch hier mit uns die richtige Brust-Schwimmtechnik. Vielleicht bleibst du danach noch hier und machst noch mit bei „Spiel und Spaß im Wasser“?

Einheiten: 4x30min
Termine: 11.-14.04. täglich von 10.45-11.15 Uhr
Ort: Hotel Stern Obsteig
Alter: ab 4,5 Jahren
Kosten: 32€ plus 3€ Eintritt pro Termin
Kursleitung: Irina Partner

Spiel & Spaß im Wasser

Du bist eine kleine Wasserratte und du hast Lust dich in dem nassen Element ordentlich auszutoben? Dann bist du hier genau richtig. Wir kennen da ein paar tolle Spiele im Wasser und auch ein paar lustige Übungen, so dass du genau auf deine Kosten kommst und nebenbei auch noch an Sicherheit gewinnst.

Einheiten: 4x45min
Termine: 11.-14.04. täglich von 11.15-12.00 Uhr
Ort: Hotel Stern Obsteig

Alter: ab 5 Jahren (voraussichtlich in 2 Altersgruppen aufgeteilt)

Kosten: 44€ plus 3€ Eintritt pro Termin

Kursleitung: Celina Bachmann, Linda Daum

Meerjungfrauenschwimmen

Meerjungfrauen sind einfach elegant und gleiten scheinbar mühelos durchs Wasser. Das willst du auch können? Wir helfen dir dabei, zeigen dir wie es geht und machen eine echte Meerjungfrau aus dir.

Einheiten: 4x30min

Termine: 11.-14.04. täglich von 12.00-12.30 Uhr

Ort: Hotel Stern Obsteig

Alter: ab 7 Jahren (voraussichtlich in 2 Altersgruppen aufgeteilt)

Kosten: 32€ plus 3€ Eintritt pro Termin (falls du keine eigene Flosse besitzt, kannst du sie für 10€/Kurs bei uns „mieten“)

Kursleitung: Celina Bachmann, Linda Daum

Anmeldungen oder auch Fragen zu den jeweiligen Kursen jederzeit telefonisch oder per Mail an:

Corinna Bachmann - Sportkurse

cobatrainig@hotmail.com

0699/16057500