























Sternchen Club

LE PROGRAMME NATURE POUR TOUTE LA FAMILLE

	MATIN	MIDI	APRES-MIDI	SOIR			
DI	BIENVENUE AU STERNCHEN-Club 19:30 à 20:30 SOIREE DE BIENVENUE 			17:00 à 18:00 (zoo) PONEYS ET CHEVRES NAINES Venez leur donner à manger et les toiletter (enfants jusqu'à 6 avec parents) 			
LU	10:00 à 12:00 (jardin) FABRICATION DE PIZZA La pizzeria du STERNCHEN est ouverte. Chaque enfant peut faire sa propre pizza 	12:30 Déjeuner (Garden) <i>service continu</i> 	14:00 à 16:00 (jardin) MARATHON DES ENFANTS Marathon pour enfants dans le jardin.  Ancer de l'anneau, échecs des Vikings, course à la cuillère et bien plus encore.	19:45 à 21:00 (salle de jeux) CINEMA DU STERNCHEN EN ALLMAND Projection du film sur grand écran (sans encadrement des enfants) 			
MA	10:00 à 12:00 (réception) EXCURSION EN FAMILLE - Découverte de la nature : les prairies de mélèzes Que sont les prairies de mélèzes ? Nous nous retrouvons à la réception et les découvrons avec une biologiste. Nous cherchons des papillons, des coccinelles et observons les oiseaux. Inscription avant lundi 16h (PAF : 4 € par adulte). 		12:30 à 15:30 (réception) EXCURSION EN FAMILLE - Barbecue auprès du ruisseau Stötzelbach Nous allons tous ensemble en voiture à Mieming près de Stötzelbach. Là-bas, nous grillons des saucisses et jouons sur l'aire de jeux de la forêt. Emportez crème solaire, chapeau et serviette de bain. 				
ME	10:00 à 12:30 (jardin) CHASSE AU TRESOR EN FORET Nous cherchons ensemble le trésor bien caché dans la forêt ! Qui va trouver le trésor en premier ? 	10:00 à 12:30 (réception) TIRA L'ARC Nous allons dans la forêt proche de l'hôtel, préparons la cible et utilisons des arcs professionnels pour enfants de 6 ans. PAF : € 5,- 	12:30 Déjeuner <i>service continu</i> 	14:00 à 16:00 (jardin) RANDONNEE VERS LA FORTERESSE KLAMM Randonnée palpitante à la forêt, le long du ruisseau, vers la forteresse Klamm. 	13:30 à 16:00 (réception) AVENTURE AU PARCOURS ACCROBRANCHES Nous allons au notre parcours accrobranches nouveau à Gschwent : Flying Fox, escarpolette au pendule.  À partir de 6 ans.	17:00 à 18:00 	19:45 à 21:00 (salle de jeux) CINEMA DU STERNCHEN EN FRANÇAIS Projection du film sur grand écran (sans encadrement des enfants) 
JE	10:00 à 12:00 (jardin) BRICOLAGE avec peinture, ciseaux et papiers colorés 	09:00 à 12:30 (réception) ESCALADE Cours d'initiation à l'escalade pour enfants à partir de 7 ans (9 pers. max.). PAF : 15 €. Point de rencontre à Imst ou Nassereith (selon la météo). 	12:30 Déjeuner <i>service continu</i> 	14:00 à 16:00 (jardin) JEUX-NATURE DANS LA FORET Une très belle promenade en forêt où nous faisons des jeux en pleine nature 	19:45 à 20:45 (jardin) PAIN FEU DE CAMP 		
VE	11:30 à env. 15:30 (zoo de petits animaux) RANDONNEE EN FAMILLE AVEC NOS PONEYS DANS LES PRAIRIES DE MELEZES Nous allons avec les poneys Marie, Sophie et Nannerl à Arzkasten/Weisland à une petite grange. Là-bas nous allons préparer un petit plat et des boissons pour toutes les familles ! 			17:00 à 18:00 (zoo) PONEYS ET CHEVRES NAINES 			

LES ACTIVITES FAMILIALES en rouge sont placées sous le signe de la famille. Tous les membres de la famille sont invités à y participer. IMPORTANT : pour des raisons d'organisation, nous vous demandons de bien vouloir inscrire vos enfants sur la liste (« Anmelde liste ») à la réception et d'apporter / venir chercher vos enfants A L'HEURE INDIQUEE. D'éventuels changements de programme (dus à la météo par ex.) sont possibles mais seront toujours annoncés à la réception. Si vous êtes intéressés par la location d'un poney, inscrivez vous le mardi ou jeudi (à partir de 10 hrs) et par une « nuit dans le foin », n'hésitez pas à contacter Petra ou la réception

	MATIN	APRES-MIDI	SOIR		
DI	<p>alpinpark <small>alm-buszubringer alpine-coaster</small></p> <p>bergseen <small>canyoning e-bike einkehrmöglichkeiten</small></p> <p>heu-schnarchn <small>innsbruck-sightseeing</small></p> <p>klettern klettersteig-tour <small>knappentwelt</small></p>	<p>aussichtspunkte <small>area-47 ausflugsfahrten</small></p> <p>geocaching <small>golfen handwerk</small></p> <p>kraftplatzln <small>jogging</small></p>	<p>kultur <small>kräuterspaziergang</small></p> <p>mountainbike-touren <small>landwerk</small></p> <p>mundraubern <small>nordic-walking otzidorf</small></p> <p>rent-a-pony <small>touren rafting schwimmbader segway-touren spaziergänge wanderreiten wanderungen</small></p>	<p>larchsteig <small>larchwiesen</small></p> <p>panorama-sauna <small>mountainbike-verleih</small></p>	<p>19:30 à 20:30 SOIRÉE DE BIENVENUE</p>
LU	<p>10:30 à ca 13:00 DISCOVER NATURE - RANDONNÉE Rendez-vous office de tourisme a Obsteig. Inscription jusqu'à 9:00 heur. libre avec carte.guest, bonnes chaussures et sac à dos, s.v.p..</p>	<p>16:00 à 17:00 INITIATION AU GOLF POUR DÉBUTANTS à Golfpark Mieminger Plateau (âge 14 ans) Réservation obligatoire à la réception.</p>	<p>Une Idée pour relaxing (n'importe quand) FAUTEUIL-SHIATSU sur la terrasse ou dans notre sauna... d'information à la réception ou directement à Petra</p>		
MA	<p>10:00 à 12:00 EXCURSION EN FAMILLE - Découverte de la nature : les prairies de mélèzes Que sont les prairies de mélèzes ? Nous nous retrouvons à la réception et les découvrons avec une biologiste. Nous cherchons des papillons, des coccinelles et observons les oiseaux. Inscription avant lundi 16h (PAF : 4 € par adulte).</p>	<p>12:15 à 15:30 EXCURSION EN FAMILLE - Barbecue auprès du ruisseau Stöttelbach Nous allons tous ensemble en voiture à Mieming près de Stöttelbach. Là-bas, nous grillons des saucisses et jouons sur l'aire de jeux de la forêt. Emportez crème solaire, chapeau et serviette de bain.</p>	<p>16:00 à 19:00 ANDERS HOFLADEN Les produits biologiques des agriculteurs de la région sont présentés dans ce petit magasin à la ferme.</p>	<p>18:30 à 20:30 DINER POUR DEUX Soirée en tête à tête avec un menu spécial!</p>	
ME	<p>10:00 à ca. 12:00 LA "PIQUE AUX FRUITS" SUR LE PLATEAU ENSOLEILLÉE C'est la recherche de tout ce qui peut être bon à manger dans la nature. Nous cherchons avec Elfi des canneberges dans la nature et dans la forêt et en suivant nous allons cuisiner les produits trouvés.</p>	<p>13:30 à ca. 16:30 CIRCUIT D'ESCALADE AVEC PETRA Transfert, introduction à technique et circuit d'escalade € 35,- (min. 2 pers.)</p>	<p>Toujours MOBILITE AU STERN -TT gratuites pour adultes et enfants -TT électrique pour adultes ... Monter tous les alpages avec plaisir (€ 19 1/2 jour, € 24/jour) - Voiture électrique „Nissan eNV200“ ... Portée de 90km & conduire électrifié (€45 1/2 jour, €65/jour)</p>		
JE	<p>09:00 à ca. 12:30 Tour de VTT avec Petra Tour via Holzleiten, Gurgeltal, Imst aux Inntal. Participation à partir de 12 ans. Durée env. 3,5 heures. Prenez casque de vélo, victuailles et boissons 30€</p>	<p>09:30 à 15:00 BUS NAVETTE A L'ALPAGE MARIENBERG Navette sur 1.789 m et séjour sur l'alpage environ 3 heures. Prix 8 €.</p>	<p>18:30 à 22:00 BBQ OU BUFFET & SOIREE DE MUSIQUE Une grande variété des spécialités de la région et suivie d'une soirée musicale folklorique avec les „Larchgugger“.</p>		
VE	<p>5:00 à 8:00 RANDONNÉE AU LEVER DU SOLEIL AVEC PETRA Transfer à Lehnberg, Randonnée de 45 min sur Lacke (1.700 m), bonne chaussure. € 25,- (min 3 Pers)</p>	<p>11:30 à 15:30 RANDONNÉE EN FAMILLE AVEC NOS PONEYS DANS LES PRAIRIES DE MELEZES Nous allons avec les poneys Marie, Sophie et Nannerl à Arzkasten/Weisland à une petite grange. Là-bas nous allons préparer un petit plat et des boissons pour toutes les familles !</p>	<p>toujours CHECK-OUT CLIMATIQUE Gagnez des pointes dans le jeu climatique,</p>	<p>16 à 19:00 ANDERS HOFLADEN</p>	

LES ACTIVITES FAMILIALES en rouge sont placées sous le signe de la famille. Tous les membres de la famille sont invités à y participer. ACTIVITES NATURE uniques pour les adultes en vert. Et complètent par des activités de la région. IMPORTANT : pour des raisons d'organisation, nous vous demandons de bien vouloir inscrire sur la liste (« Anmeldeiste ») à la réception. D'éventuels changements de programme (dus à la météo par ex.) sont possibles mais seront toujours annoncés à la réception. Si vous êtes intéressés par la location d'un poney, inscrivez le mardi ou jeudi (de 10 hrs) et par une « nuit dans le foin », n'hésitez pas à contacter Petra ou la réception