




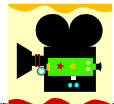
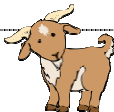

















# Sternchen Club

LE PROGRAMME NATURE POUR TOUTE LA FAMILLE

	MATIN	MIDI	APRES-MIDI	SOIR		
DI	<b>BIENVENUE AU STERNCHEN-Club</b>			16:00 à 17:00 (zoo) <b>PONEYS ET CHEVRES NAINES</b> Venez leur donner à manger et les toiletter (enfants jusqu'à 6 ans avec les parents)		
	19:30 à 20:30 <b>SOIREE DE BIENVENUE</b>					
LU	10:00 à 12:00 <b>COURS DE SKI POUR LES ENFANTS</b> Cours de Ski du lundi au vendredi, 10h-12h 	10:00 à 12:00 (Salle de jeux) <b>BRICOLAGE CREATIVE</b> avec peinture, ciseaux et papiers colorés 	12:30 <b>DÈJEUNER</b> 	13:30 à ca. 16:30 (réception) <b>JOURNEE EN FAMILLE – Descente à Luge du Lehnberg</b> Nous allons en voiture au parking Arzkasten et marchons ensemble jusqu'au refuge Lehnberghütte. Les enfants de moins de 6 ans peuvent utiliser la remontée en skidoo (Faux-frais : 3 €). Durée de la marche environ 1h30. Les luges sont prêtées.	19:45 à 21:00 (salle de jeux) <b>CINEMA DU STERNCHEN EN ALLMAND</b> Projection du film sur grand écran (sans encadrement des enfants) 	
MA	<b>Inscriptions :</b> à l'école de ski le week-end. ou lundi matin <b>Point de rencontre :</b> Lundi, 9h50 au bas de la station du domaine skiable familial de Grünberg	10:00 à 12:00 (Salle de jeux) <b>ZOO DE PETITS ANIMAUX</b> Visite au zoo de petits animaux et jeux au Sternchen-Club 	12:30 <b>DÈJEUNER</b> 	14:00 à 16:00 (réception) <b>JEUX DE NEIGE</b> Construction de bonshommes de neige, bataille de boules de neige, etc.... 	18:30 à 20:30 (Salle de jeux) <b>DÎNER ENFANTS</b> Soirée italien et des jeux amusants. 	
ME	<b>Navette-ski du STERNCHEN</b> à 12h les enfants sont ramenés à l'hôtel (du lu au ve) en navette 		12:30 <b>DÈJEUNER</b> 	14:00 à 16:00 (réception) <b>BALADE EN CALECHE</b> Nous allons avec le bus à Barwies et marchons jusqu'à la ferme. Nous revenons en calèche à l'hôtel (45 min) (6 € par enfant; 10 € adultes) 	14:00 à 16:00 (réception) <b>ALIMENTATION DE GIBIER</b> Nous montons avec le chasseur à l'endroit d'alimentation et préparons tous pour les gibiers. Nous retournons à pied. (à partir de 7 ans, 10 enfants max.) 	
JE	<b>Skieur avancés :</b> Lundi formation des groupes à Grünberg. De mardi à jeudi avec la navette-ski à Hochoetz. Vendredi concours du ski à Grünberg	10:00 à 12:00 (Salle de jeux) <b>PARTIE D'ENFANTS &amp; JEUX DE BALLON</b> 	12:30 <b>DÈJEUNER</b> 	14:00 à 16:00 (Salle de jeux) <b>FACE PAINTING</b> Tigre, chat ou lion ... avec des couleurs les enfants se maquiller.	14:00 à 17:00 (réception) <b>ESCALADE</b> Cours d'initiation à l'escalade pour enfants à partir de 7 ans (9 pers. max.). PAF : 15 €. Point de rencontre à Imst. 	19:45 à 21:00 (Salle de jeux) <b>CINEMA DU STERNCHEN</b> Projection du film sur grand écran (sans encadrement des enfants) en anglais, français ou hollandais 
VE	<b>Navette-ski à Hochoetz :</b> Mardi, mercredi et jeudi : Départ Stern : 9:00, 12:00 Départ Oetz : 12:30, 15:30 (Inscription à la réception) 		12:30 <b>DÈJEUNER</b> 	13:15 à ca. 15:30 (zoo) <b>RANDONNEE EN FAMILLE AVEC LES PONEYS</b> Une promenade idyllique tous ensemble à travers la prairie aux mélèzes avec les poneys. 	16:00 à 17:00  20:00 à ca. 21:30 (réception) <b>RANDONNEE AUX LATERNES EN FAMILLE</b> Amusante randonnée aux lanternes avec remontant (thé, punch) au "Lärchenwiesenstadl" (en voiture).	

LES ACTIVITES FAMILIALES en rouge sont placées sous le signe de la famille. Tous les membres de la famille sont invités à y participer. IMPORTANT : pour des raisons d'organisation, nous vous demandons de bien vouloir inscrire vos enfants sur la liste (« Anmelde liste ») à la réception et d'apporter / venir chercher vos enfants A L'HEURE INDIQUEE. D'éventuels changements de programme (dus à la météo par ex.) sont possibles mais seront toujours annoncés à la réception. Si vous êtes intéressés par la location d'un poney, inscrivez-vous le mardi ou jeudi (à partir de 10 hrs) – et par une « nuit dans le foin », n'hésitez pas à contacter Petra ou la réception



LE PROGRAMME NATURE POUR TOUTE LA FAMILLE



	MATIN	APRÈS-MIDI	SOIR
DI	<p>alm-buszubringer alpine-coaster <b>alpinpark</b> area-47 ausflugsfahrten aussichtspunkte geocaching golfen handwerk <b>mountainbike-touren</b> krauterspaziergang kultur landwerk larchsteig larchwiesen massage <b>heu-schnarchn</b> canyoning e-bike einkehrmöglichkeiten innsbruck-sightseeing joggng <b>kraftplatzln</b> klettern klettersteig-tour knappenwelt <b>panorama-sauna</b> rad- touren rafting rent-a-pony schwimmbader segway-touren spaziergeange wanderreiten wanderungen</p>		<p>19:30 à 20:30 <b>SOIRÉE DE BIENVENUE</b></p>
LU	<p>10:00 à 12:00 <b>JOURNEE EN FAMILLE – 1. JOUR À COURS DE SKI</b></p>	<p>13:30 à ca. 16:30 <b>JOURNEE EN FAMILLE – Descente à luge du Lehnberg</b> Nous allons en voiture au parking Arzkasten et marchons ensemble jusqu'au refuge Lehnberghütte. Les enfants de moins de 6 ans peuvent utiliser la remontée en skidoo (Faux-frais : 2 €). Durée de la marche environ 1h30. Les luges sont prêtées.</p>	<p>Toujours <b>MOBILITE AU STERN</b> Voiture électrique „Nissan eNV200“ ... Portée de 90km &amp; conduire électrisé (€45 1/2 jour, €65/jour)</p>
MA	<p>9:30 à 13:30 <b>DESCENTE A LUGE A L'ANCIENNE MIT PETRA</b> La luge à l'ancienne est un équipement des paysans alpins à descendre du foin et du bois des mazots dans la vallée. Randonnée au refuge (mais fermé) et descente aventureux sur la luge à l'ancienne. € 20,-. min. 2 pers, max 4 pers.</p>	<p>13:00 à ca. 14:30 <b>PROMENADE A TRAVERS LES SIECLES A FLAUERLING</b> Promenade guidée d'environ 1,5 heure avec informations intéressantes sur la culture et histoire du village.</p>	<p>16:00 – 19:00 <b>ANDERS HOFLADEN</b></p> <p>18:30 à 20:30 <b>DINER POUR DEUX ET SOIREE DE MUSIQUE</b> Soirée en tête à tête avec un menu spécial, suivie d'une soirée musicale folklorique :</p>
ME	<p>10:00 à 15:00 <b>RANDONNEE A SKI POUR DEBUTANTS</b> 2h-montée sur le Grünberg (1.500 m) avec les skis, informations-sécurité et descente avec Petra! € 45,- avec l'équipement. à condition de faire de ski. min. 2 pers.</p>	<p>14:00 à ca. 16:00 <b>VISITE GUIDEE GRATUITE À L'ABBAYE DE STAMS</b> Rendez-vous à Stams – boutique de monastère.</p>	<p>toujours <b>CHECK-OUT CLIMATIQUE</b> Gagnez des pointes dans le jeu climatique,</p>
JE		<p>Une idée pour relaxing (n'importe quand) <b>FAUTEUIL-SHIATSU</b> dans notre sauna... d'information à la réception ou directement à Petra</p>	<p>18:30 à 22:00 <b>BUFFET</b> Une grande variété des spécialités de la région</p>
VE	<p>10:00 à 12:00 <b>JOURNEE EN FAMILLE – COMPÉTITION DE SKI</b></p> <p>06:30 à ca. 10:00 <b>RANDONNEE A RAQUETTES AU LEVER DU SOLEIL</b> Transfer à Simmering/ Feldringalm, en raquettes sur Horn (1.900 m), après petit-déjeuner à l'alpage et descente à luge. € 30,-</p>	<p>13:15 à ca. 15:30 <b>RANDONNEE EN FAMILLE AVEC LES PONEYS</b> Une promenade idyllique tous ensemble à travers la prairie aux mélèzes avec les poneys.</p>	<p>16 – 19:00 <b>ANDERS HOFLADEN</b></p> <p>20:00 à ca. 21:30 <b>RANDONNEE AUX LATERNES EN FAMILLE</b> Amusante randonnée aux lanternes avec remontant (thé, punch) au "Lärchenwiesenstadl" (en voiture).</p>

LES ACTIVITES FAMILIALES en rouge sont placées sous le signe de la famille. Tous les membres de la famille sont invités à y participer. IMPORTANT : pour des raisons d'organisation, nous vous demandons de bien vouloir inscrire vos enfants sur la liste (« Anmelde liste ») à la réception et d'apporter / venir chercher vos enfants A L'HEURE INDIQUEE. D'éventuels changements de programme (dus à la météo par ex.) sont possibles mais seront toujours annoncés à la réception. Si vous êtes intéressés par la location d'un poney, inscrivez-vous le mardi ou jeudi (à partir de 10 hrs) et par une « nuit dans le foin », n'hésitez pas à contacter Petra ou la réception