




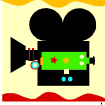




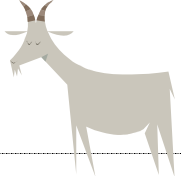






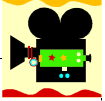




# Sternchen Club

LE PROGRAMME NATURE POUR TOUTE LA FAMILLE

	MATIN	MIDI	APRES-MIDI	SOIR
	POUR BÉBÉS de 6 mois au 2 ans et POUR PETITS ENFANTS de 2 à 6 ans		POUR PETITS ENFANTS de 2 à 6 ans	
DI	<b>BIENVENUE AU STERNCHEN-Club</b> 19:30 à 20:30 <b>SOIREE DE BIENVENUE</b> 		17:00 à 18:00 (zoo) <b>PONEYS ET CHEVRES NAINES</b> Venez leur donner à manger et les toiletter (enfants jusqu'à 6 avec parents) 	
LU	09 :00 à 12 :30 (salle de jeux) <b>UPCYCLING</b> Faisons une chenille 	12:30 <b>Déjeuner (Garden)</b> service continu 	14 :00 à 16 :00 (jardin) <b>ACROBATES DE CRIQE</b> Nous jouons des jeux dans le jardin 	19:30 à 21:00 (salle de jeux) <b>CINEMA DU STERNCHEN EN ALLMAND</b> Projection du film sur grand écran (sans encadrement des enfants) 
MA	09:00 à 12:30 (jardin) <b>FABRICATION DU PAIN</b> La boulangerie du STERNCHEN est ouverte et nous faisons de jolis petits pains. 	12:30 <b>Déjeuner</b> service continu 	13:15 à 16:00 (réception) <b>EXCURSION EN FAMILLE - Randonnée et pique-nique à Hexenwald (Forêt de la sorcière)</b> Nous allons tous ensemble en voiture à Tarrenz (ca. 20 min) et de là, nous randonnons à pied dans en foret. Nous profitons de la nature et mangeons notre pique-nique. 	18:30 à 20:30 (jardin) <b>DÎNER ENFANTS</b> Soirée viennoise et des jeux amusants. 
ME	09 :00 à 12 :30 (jardin) <b>ZOO DE PETITS ANIMAUX</b> Visite au zoo de petits animaux et jeux au Sternchen.Club 	12:30 <b>Déjeuner</b> service continu 	14 :00 à 16 :00 (jardin) <b>PEINTURE DE PIERRE DANS LE JARDIN</b> 	17:00 à 18:00 
JE	09 :00 à 12 :30 (jardin) <b>PEINTURE CREATIVE</b> Avec de la peinture spéciale et des rouleaux à imprimer, nous laissons libre cours à notre créativité. 	12:30 <b>Déjeuner</b> service continu 		19:30 à 21:00 (Salle de jeux) <b>CINEMA DU STERNCHEN EN F/E OU NL</b> 
VE	11:30 à env. 15:30 (zoo de petits animaux) <b>RANDONNEE EN FAMILLE AVEC NOS PONEYS DANS LES PRAIRIES DE MELEZES</b> Nous allons avec les poneys Marie, Sophie et Nannerl à Arzkasten/Weisland à une petite grange. Là-bas nous allons préparé un petit plat et des boissons pour toutes les familles ! 		17:00 à 18:00 (zoo) <b>PONEYS ET CHEVRES NAINES</b> 	

LES ACTIVITES FAMILIALES en rouge sont placées sous le signe de la famille. Tous les membres de la famille sont invités à y participer. IMPORTANT : pour des raisons d'organisation, nous vous demandons de bien vouloir inscrire vos enfants sur la liste (« Anmelde liste ») à la réception et d'apporter / venir chercher vos enfants A L'HEURE INDIQUEE. D'éventuels changements de programme (dus à la météo par ex.) sont possibles mais seront toujours annoncés à la réception. Si vous êtes intéressés par la location d'un poney, inscrivez vous le mardi ou jeudi (à partir de 10 hrs) et par une « nuit dans le foin », n'hésitez pas à contacter Petra ou la réception

LE PROGRAMME NATURE POUR TOUTE LA FAMILLE

	MATIN	APRES-MIDI	SOIR	
DI	<p><b>alpinpark</b> <small>alm-buszubringer alpine-coaster area-47 ausflugsfahrten</small>  <b>bergseen</b> <small>canyoning e-bike einkehrmöglichkeiten</small>  <b>heu-schnarchn</b> <small>innsbruck-sightseeing</small>  <b>klettern klettersteig-tour</b> <small>knappenwelt</small></p>	<p><b>aussichtspunkte</b> <small>kräuterspaziergang</small>  <b>mountainbike-touren</b> <small>landwerk mountainbike-verleih</small>  <b>mundraubern</b> <small>nordic-walking otzidorf</small>  <b>rent-a-pony</b> <small>touren rafting schwimmbader segway-touren spaziergeange wanderreiten wanderungen</small></p>	<p><b>larchsteig larchwiesen</b> <small>massage</small>  <b>panorama-sauna</b> <small>rad-</small></p>	<p><b>19:30 à 20:30</b>  <b>SOIRÉE DE BIENVENUE</b></p>
LU	<p><b>10:30 à 13:00</b>  <b>DISCOVER NATURE - RANDONNÉE</b>                      Rendez-vous office de tourisme a Obsteig.                      Inscription jusqu'à 9:00 heur. Libre avec la carte de la region, bonnes chaussures et sac à dos, s.v.p..</p>	<p><b>16:00 à 17:00</b>  <b>INITIATION AU GOLF POUR DEBUTANTS</b>                      á Golfpark Mieminger Plateau (âge 14 ans)                      Réservation obligatoire à la réception.</p>	<p><b>Une Idée pour se relaxer (n'importe quand)</b>  <b>FAUTEUIL-SHIATSU</b>                      sur la terrasse ou dans notre sauna... d'information á la réception ou directement á Petra</p>	
MA	<p><b>09:00 à 12:30</b>  <b>CIRCUIT D'ESCALADE AVEC PETRA</b>                      Transfert à Nassereith, introduction à technique et circuit d'escalade € 35,- (min. 2 pers.)</p>	<p><b>13:15 à 16:00</b>  <b>EXCURSION EN FAMILLE - Randonnée et pique-nique á Hexenwald (Forêt de la sorcière)</b>                      Nous allons tous ensemble en voiture à Tarrenz (ca. 20 min) et de là, nous randonnons à pied dans la forêt. Nous profitons de la nature et mangeons notre pique-nique.</p>	<p><b>16:00 à 19:00</b>  <b>ANDERS HOFLADEN</b>                      Les produits biologiques des agriculteurs de la région</p>	<p><b>18:30 à 20:30</b>  <b>DINER POUR DEUX</b>                      Soirée en tête à tête avec un menu spécial!</p>
ME	<p><b>10:00 à 12:00</b>  <b>LA "PIQUE AUX FRUITS" SUR LE PLATEAU ENSOLEILLEE</b>                      C'est la recherche de tout ce qui peut être bon à manger dans la nature. Nous cherchons avec Elfi des canneberges dans la nature et dans la forêt et en suivant nous allons cuisiner les produits trouvés.</p>	<p><b>Toujours</b>  <b>MOBILITE AU STERN</b>                      -TT gratuites pour adultes et enfants                      -TT électrique pour adultes ... Monter tous les alpages avec plaisir (€ 19 ½ jour, € 24/jour)                      Voiture électrique „Nissan eNV200“ ... Portée de 90km &amp; conduire électrisé (€45 ½ jour, €65/jour)</p>	<p><b>Toujours</b>  <b>CHECK-OUT CLIMATIQUE</b>                      Gagnez des pointes dans le jeu climatique,</p>	
JE	<p><b>09:00 à 13:00</b>  <b>DOWNHILL-TOUR DE VTT AVEC PETRA</b>                      Vous montez sur l'alpage et descendrez les petits chemins. Introduction à technique de Downhill avec en guide professionnelle. € 30 (min 2 pers.)</p>	<p><b>09:30 à 15:00</b>  <b>BUS NAVETTE A L'ALPAGE MARIENBERG</b>                      Navette sur 1.789 m et séjour sur l'alpage environ 3 heures. Prix 8 €.</p>	<p><b>18:30 à 22:00</b>  <b>BUFFET &amp; SOIRÉE DE MUSIQUE</b>                      Une grande variété des spécialités de la région et suivie d'une soirée musicale folklorique avec les „Larchgugger“.</p>	
VE	<p><b>05:00 à 8:00</b>  <b>RANDONNÉE AU LEVER DU SOLEIL AVEC GABRIEL</b>                      Transfer à Lehnberg, Randonnée de 45 min sur Lacke (1.700 m), bonne chaussure. € 25,- (min 3 Pers)</p>	<p><b>11:30 à 15:30</b>  <b>RANDONNÉE EN FAMILLE AVEC NOS PONEYS DANS LES PRAIRIES DE MELEZES</b>                      Nous allons avec les poneys Marie, Sophie et Nannerl á Arzkasten/Weisland à une petite grange. Là-bas nous allons préparer un petit plat et des boissons pour toutes les familles !</p>	<p><b>16 à 19:00</b>  <b>ANDERS HOFLADEN</b></p>	

LES ACTIVITES FAMILIALES en rouge sont placées sous le signe de la famille. Tous les membres de la famille sont invités à y participer. ACTIVITES NATURE uniques pour les adultes en vert. Et complètent par des activités de la région. IMPORTANT: pour des raisons d'organisation, nous vous demandons de bien vouloir inscrire sur la liste (« Anmeldeiste ») á la réception. D'éventuels changements de programme (dus à la météo par ex.) sont possibles mais seront toujours annoncés á la réception. Si vous êtes intéressés par la location d'un poney, inscrivez le mardi ou jeudi (de 10 hrs) et par une « nuit dans le foin », n'hésitez pas á contacter Petra ou la réception