



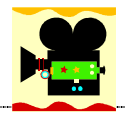

















MATIN

# Sternchen Club

LE PROGRAMME NATURE POUR TOUTE LA FAMILLE

	MATIN	MIDI	APRES-MIDI	SOIR	
	<b>COURS DE SKI depuis 3 ans</b>	<b>POUR BÉBÉS de 6 mois au 2 ans POUR PETITS ENFANTS de 2 à 6 ans</b>	<b>POUR PETITS ENFANTS de 2 à 6 ans</b>		
DI	<b>BIENVENUE AU STERNCHEN-Club</b> <b>19:30 à 20:30 SOIREE DE BIENVENUE</b>			<b>16:00 à 17:00 (zoo) PONEYS ET CHEVRES NAINES</b> Venez leur donner à manger et les toiletter (enfants jusqu'à 6 ans avec les parents) 	
LU	<b>10:00 à 12:00 COURS DE SKI POUR LES ENFANTS</b> <b>Cours de Ski</b> du lundi au vendredi, 10h-12h	<b>09:00 à 12:00 (Salle de jeux) JEUX DE ROLE &amp; CONTE DE FEES</b> 	<b>12:30 DÈJEUNER</b> 	<b>13:30 à ca. 16:30 (réception) JOURNEE EN FAMILLE – Descente à Luge du Lehnberg</b> Nous allons en voiture au parking Arzkasten et marchons ensemble jusqu'au refuge Lehnberghütte. Les enfants de moins de 6 ans peuvent utiliser la remontée en skidoo (Faux-frais : 2 €). Durée de la marche environ 1h30. Les luges sont prêtées.	<b>19:45 à 21:00 (salle de jeux) CINEMA DU STERNCHEN EN ALLMAND</b> Projection du film sur grand écran (sans encadrement des enfants) 
MA	<b>Inscriptions :</b> à l'école de ski le week-end. ou lundi matin <b>Point de rencontre :</b> Lundi, 9h50 au bas de la station du domaine skiable familial de Grünberg	<b>09:00 à 12:00 (Salle de jeux) DISCOTHEQUE POUR LES ENFANTS</b>  <b>Skibus Hochötz</b>	<b>12:30 DÈJEUNER</b> 	<b>14:00 à 16:00 (réception) BALADE EN CALECHE</b> Nous allons avec le bus à Barwies et marchons jusqu'à la ferme. Nous revenons en calèche à l'hôtel (45 min) (6 € par enfant; 10 € adultes)	<b>18:30 à 20:30 (Salle de jeux) DINER DES ENFANTS</b> Soirée mexicaine avec tortillas. En suivant, amusants jeux.
ME	<b>Navette-ski du STERNCHEN</b> à 12h les enfants sont ramenés à l'hôtel (du lu au ve) en navette	<b>09:00 à 12:00 (Salle de jeux) ZOO DE PETITS ANIMAUX</b> Visite au zoo de petits animaux et jeux au Sternchen-Club 	<b>12:30 DÈJEUNER</b> 	<b>14:00 à 16:00 (réception) FABRICATION DE MUFFINS</b> Nous allons dans la cuisine et cuire petits gâteau. 	?
JE	<b>Skieur avancés :</b> Lundi formation des groupes à Grünberg. De mardi à jeudi avec la navette-ski à Hochoetz. Vendredi concours du ski à Grünberg	<b>09:00 à 12:00 (Salle de jeux) CONCOURS DE PEINTURE &amp; LA CONCURRENCE LEGO</b> 	<b>12:30 DÈJEUNER</b> 		<b>19:45 à 21:00 (Salle de jeux) CINEMA DU STERNCHEN</b> Projection du film sur grand écran (sans encadrement des enfants) en anglais, français ou hollandais 
VE	<b>Navette-ski à Hochoetz :</b> Mardi, mercredi et jeudi : Départ Stern : 9:00, 12:00 Départ Oetz : 12:30, 15:30 (Inscription à la réception) 		<b>12:30 DÈJEUNER</b> 	<b>13:15 à ca. 15:30 (zoo) RANDONNEE EN FAMILLE AVEC LES PONEYS</b> Une promenade idyllique tous ensemble à travers la prairie aux mélèzes avec les poneys. 	<b>16:00 à 17:00</b>  <b>20:00 à ca. 21:30 (réception) RANDONNEE AUX LATERNES EN FAMILLE</b> Amusante randonnée aux lanternes avec remontant (thé, punch) au "Lärchenwiesenstadl" (en voiture).


LES ACTIVITES FAMILIALES en rouge sont pour toute la famille. Tous les membres de la famille sont invités à y participer. IMPORTANT : pour des raisons d'organisation, nous vous demandons de bien vouloir inscrire vos enfants sur la liste (« Anmelde liste ») à la réception et de venir chercher vos enfants A L'HEURE INDIQUEE. D'éventuels changements de programme (dus à la météo par ex.) sont possibles mais seront toujours annoncés à la réception. Si vous êtes intéressés par la location d'un poney, inscrivez-vous le mardi ou jeudi (à partir de 10 hrs) et par une « nuit dans le foin », n'hésitez pas à contacter Petra ou la réception



LE PROGRAMME NATURE POUR TOUTE LA FAMILLE



	MATIN	APRÈS-MIDI	SOIR		
DI	<p>alm-buszubringer alpine-coaster <b>alpinpark</b> area-47 ausflugsfahrten aussichtspunkte krauterspaziergang kultur landwerk larchsteig larchwiesen massage</p> <p>bergseen canyoning e-bike einkehrmöglichkeiten <b>geocaching</b> golfen handwerk <b>mountainbike-touren</b> mountainbike-verleih</p> <p><b>heu-schnarchn</b> innsbruck-sightseeing joggng <b>mundraubern</b> nordic-walking otzidorf <b>panorama-sauna</b> rad-</p> <p><b>klettern klettersteig-tour</b> knappenwelt <b>kraftplatzln</b> touren rafting rent-a-pony schwimmbader segway-touren spaziergeange wanderreiten wanderungen</p>		<p><b>19:30 à 20:30</b> <b>SOIRÉE DE BIENVENUE</b></p>		
LU	<p><b>10:00 à 12:00</b> <b>JOURNEE EN FAMILLE – 1. JOUR À COURS DE SKI</b></p>	<p><b>13:30 à ca. 16:30</b> <b>JOURNEE EN FAMILLE – Descente à luge du Lehnberg</b> Nous allons en voiture au parking Arzkasten et marchons ensemble jusqu'au refuge Lehnberghütte. Les enfants de moins de 6 ans peuvent utiliser la remontée en skidoo (Faux-frais : 2 €). Durée de la marche environ 1h30. Les luges sont prêtées.</p>	<p><b>Toujours</b> <b>MOBILITE AU STERN</b> Voiture électrique „Nissan eNV200“ ... Portée de 90km &amp; conduire électrifié (€45 1/2 jour, €65/jour)</p>		
MA	<p><b>9:30 à 13:30</b> <b>DESCENTE A LUGE A L'ANCIENNE MIT PETRA</b> La luge à l'ancienne est un équipement des paysans alpins à descendre du foin et du bois des mazots dans la vallée. Randonnée au refuge (mais fermé) et descente aventureux sur la luge à l'ancienne. € 20,- min. 2 pers, max 4 pers.</p>	<p><b>13:00 à ca. 14:30</b> <b>PROMENADE A TRAVERS LES SIECLES A FLAUERLING</b> Promenade guidée d'environ 1,5 heure avec informations intéressantes sur la culture et histoire du village.</p>	<p><b>16:00 – 19:00</b> <b>ANDERS</b> <b>HOFLADEN</b></p>	<p><b>18:30 à 20:30</b> <b>DINER POUR DEUX ET</b> <b>SOIREE DE MUSIQUE</b> Soirée en tête à tête avec un menu spécial, suivie d'une soirée musicale folklorique :</p>	
ME	<p><b>10:00 à 15:00</b> <b>RANDONNEE A SKI POUR DEBUTANTS</b> 2h-montée sur le Grünberg (1.500 m) avec les skis, informations-sécurité et descente avec Petra! € 45,- avec l'équipement. à condition de faire de ski. min. 2 pers.</p>	<p><b>14:00 à ca. 16:00</b> <b>VISITE GUIDEE GRATUITE À L'ABBAYE DE STAMS</b> Rendez-vous à Stams – boutique de monastère.</p>	<p><b>toujours</b> <b>CHECK-OUT CLIMATIQUE</b> Gagnez des pointes dans le jeu climatique,</p>		
JE		<p><b>Une Idée pour relaxing (n'importe quand)</b> <b>FAUTEUIL-SHIATSU</b> dans notre sauna... d'information à la réception ou directement à Petra</p>	<p><b>18:30 à 22:00</b> <b>BUFFET</b> Une grande variété des spécialités de la région</p>		
VE	<p><b>10:00 à 12:00</b> <b>JOURNEE EN FAMILLE –</b> <b>COMPÉTITION DE SKI</b></p>	<p><b>06:30 à ca. 10:00</b> <b>RANDONNEE A RAQUETTES</b> <b>AU LEVER DU SOLEIL</b> Transfer à Simmering/ Feldringalm, en raquettes sur Horn (1.900 m), après petit-déjeuner à l'alpage et descente à luge. € 30,-</p>	<p><b>13:15 à ca. 15:30</b> <b>RANDONNEE EN FAMILLE AVEC LES PONEYS</b> Une promenade idyllique tous ensemble à travers la prairie aux mélèzes avec les poneys.</p>	<p><b>16 – 19:00</b> <b>ANDERS</b> <b>HOFLADEN</b></p>	<p><b>20:00 à ca. 21:30</b> <b>RANDONNEE AUX LATERNES</b> <b>EN FAMILLE</b> Amusante randonnée aux lanternes avec remontant (thé, punch) au "Lärchenwiesenstadl" (en voiture).</p>

LES ACTIVITES FAMILIALES en rouge sont placées sous le signe de la famille. Tous les membres de la famille sont invités à y participer. IMPORTANT : pour des raisons d'organisation, nous vous demandons de bien vouloir inscrire vos enfants sur la liste (« Anmelde liste ») à la réception et d'apporter / venir chercher vos enfants A L'HEURE INDIQUEE. D'éventuels changements de programme (dus à la météo par ex.) sont possibles mais seront toujours annoncés à la réception. Si vous êtes intéressés par la location d'un poney, inscrivez-vous le mardi ou jeudi (à partir de 10 hrs)  et par une « nuit dans le foin », n'hésitez pas à contacter Petra ou la réception